



## Oversikt over gratis mattilbud til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand 2024

Oppdatert 10.01.2024

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
10.00-14.00	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Utdeling av nistepakker	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Utdeling av nistepakker	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Utdeling av nistepakker	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Utdeling av nistepakker	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Varm mat kl. 12-14	
10.00-14.00	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost fra kl. 10-12 Middag fra kl. 12-14 Noe utdeling av mat.	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost fra kl. 10-12 Middag fra kl. 12-14 Noe utdeling av mat.	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost fra kl. 10-12 Middag fra kl. 12-14 Noe utdeling av mat.	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost fra kl. 10-12 Middag fra kl. 12-14 Noe utdeling av mat.	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost fra kl. 10-12 Middag fra kl. 12-14 Noe utdeling av mat.	
10.00-15.00	<b>Hjelp oss å hjelpe V-A</b> Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: <a href="mailto:elsth2@online.no">elsth2@online.no</a> Tlf.: 901 95 905		<b>Hjelp oss å hjelpe V-A</b> Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: <a href="mailto:elsth2@online.no">elsth2@online.no</a> Tlf.: 901 95 905		<b>Hjelp oss å hjelpe V-A</b> Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: <a href="mailto:elsth2@online.no">elsth2@online.no</a> Tlf.: 901 95 905	
17.00-19.00						
12.00 14.30 17.30	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 48 Åpent fra kl. 12 Kl. 14.30: Middag	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 48 Åpent fra kl. 12 Kl. 14.30: Middag Kl. 17.30: Kveldsmat	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 48 Åpent fra kl. 12 Kl. 14.30: Middag	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 48 Åpent fra kl. 12 Kl. 14.30: Middag Kl. 17.30: Kveldsmat	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 48 Åpent fra kl. 12 Kl. 14.30: Middag	<b>Blå Kors</b> <b>Søndag</b> Gyldenløves gate 54 Søndagsfrokost kl. 9-12



Kristiansand  
kommune

## Oversikt over gratis mattilbud til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand 2024

Oppdatert 10.01.2024

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-13.00		<b>Frelsesarméen</b> Marvika 122 Utdeling av matposer. For alle			
09.00-10.00				<b>Songdalen frivilligsentral</b> Songdalsveien 48 Frokost	
11.00			<b>Filadelfia</b> Utlevering av mat i kvartal 42 på hjørnet Dronningensgate/ Kronprinsensgate For alle		
17.00-18.00	<b>FriMat Hånes</b> Hånesveien 101 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Utdeling av mat. For alle				
Ettermiddag/kveld	<b>FriMat Randesund</b> Strømmeveien 49 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Tilkjøring av mat For alle				
Ettermiddag/kveld				<b>FriMat Songdalen</b> Songdalen frikirke Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Tilkjøring av mat For alle	



Kristiansand  
kommune

## Oversikt over gratis mattilbud

til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand 2024

Oppdatert 10.01.2024

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18.00-19.00	<b>FriMat Søgne</b> Linneflaten 7 (Oasen) Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Matutdeling kl. 18 Kafé til kl. 19 For alle				
18.00-18.30	<b>FriMat Østsida</b> Magnus Barfotsvei 3 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Matutdeling kl. 18				
Kl. 16.00				<b>FriMat Sentrum</b> Tollbodgata 64 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Matutdeling kl. 16	
18.00-21.00					<b>DNT Totalen</b> Festningsgata 9 Rusfri møteplass med påsmurt mat og middag. Noe utdeling av mat. For alle